



Rapport d'activités



1989/2023





TABLE DES MATIÈRES

Rapport du président	5
Rapport du directeur	11
Portrait du centre	15
Notre conseil d'administration	19
Les employés permanents	23
Support aux bénévoles	27
Services aux individus	31
Support aux groupes et organismes	49
Promotion de l'action bénévole et communautaire	53
Semaine de l'action bénévole	59
Service de Sécurité Alimentaire	63
Collaboration	69
In memoriam	73
Remerciements	79
États financiers	83



[Rapport du président](#) 

Mot du président...



Chers partenaires, employés, bénévoles et clients,

Il me fait plaisir, au nom du conseil d'administration du Centre d'action bénévole Ascension Escuminac, de vous présenter le bilan des activités 2022/2023.

Déjà 33 ans de service à la population de L'Ascension à Escuminac, ceci grâce à nos dévoués bénévoles et nos fidèles employés.

J'ai aujourd'hui une pensée pour notre capitaine qui a quitté le navire en mai dernier, Monsieur Jacques Roussel. Celui-ci est le fondateur du centre et y a tenu le rôle de président pendant 30 ans (il n'a été absent à ce poste que trois ans). Il a travaillé sans relâche une bonne partie de sa vie pour les autres. Il nous recevait toujours avec le sourire et c'est un sourire que je vais garder dans mon cœur. Merci et au revoir Jacques.

Je ne vais pas oublier Rémi Gallant qui a occupé le poste de directeur général pendant 33 ans. Malheureusement, celui-ci a décidé de prendre sa retraite pour des raisons de santé. Merci Rémi.

Je souhaite la bienvenue à notre nouvelle directrice générale, Lisa Guerette. Le mandat est colossal, mais tu as toute notre confiance et tu peux compter sur le support de toute l'équipe.

Merci aux membres du conseil d'administration pour leur appui, merci aux services professionnels, aux municipalités, aux organismes communautaires et publics, c'est grâce à tous ces gens et organismes que nous pouvons accomplir tous ces gestes de soutien et ainsi, répondre aux besoins de la population plus fragile de notre territoire.

Merci aux employés pour leur professionnalisme, leur engagement, leur support et leur généreuse collaboration au succès de la mission du centre. Nous continuons nos services et nos activités 2023/2024 avec bon humeur et joie de vivre.

Nicolas A. Gallant, président

Soirée hommage pour un grand homme

Jeudi, 1^{er} décembre, se tenait à Matapédia une soirée hommage à Monsieur Jacques Roussel décédé le 31 mai 2022. Membre fondateur, avec Rémi Gallant, du Centre d'action bénévole Ascension Escuminac, Jacques y laisse une marque indélébile et bienveillante en demeurant trente ans au Conseil d'administration. Les gens de cette trempe sont rares. Gaspésiens et Madelinots ont eu la chance de bénéficier de son dévouement et de son professionnalisme. On peut compter sur la formation de plus de 350 Premiers répondants, nous a-t-on dit, à travers plusieurs messages. Organisée par les employés et le conseil d'administration, cette rencontre, formule 6 à 8, où 75 personnes participaient, a permis de reconnaître les multiples qualités de cet homme. Homme de foi, homme de cœur, bienveillant, compréhensif, motivateur et formateur chevronné, il a su fonder une belle relève compétente. Ainsi, une plaque commémorative sera exposée en permanence au Centre. Les gens ont pu se rappeler des souvenirs vécus avec cet homme doté d'une mission à accomplir, tout en dégustant une délicieuse collation. « Le bénévolat est un don de soi un acte d'amour offert à l'humanité... », lisait-on sur une jolie carte à la table d'entrée. Un dernier merci à toi, Jacques, pour ta contribution au mieux-être des gens.

*Extrait du journal local Tam Tam

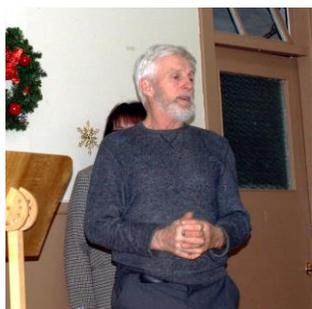
Hubert Bourque



Nicolas A. Gallant, nouveau président,

Sa famille

Lise Dubé épouse de Monsieur Roussel Christine Roussel, sa fille et
Pierrette Lévesque, coordonnatrice le l'évènement.



Ambulanciers



Pierrette Lévesque
Maîtresse de cérémonie

Premiers répondants



Cory, Lise et Mado



Jocelyne, Carole, Nicolas, Denise



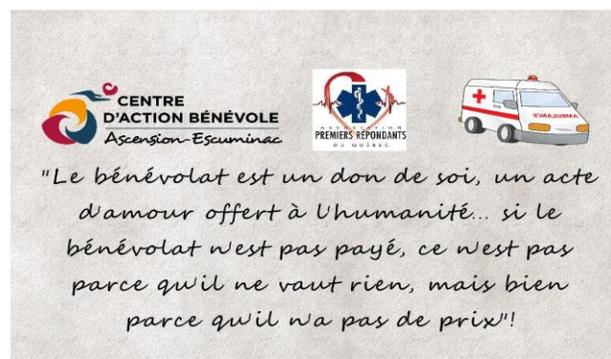
Pierrette, Annik, Nicolas, Izala



Goûter préparé et servi par Jocelyne,
Denise et Carole



Carte funéraire de Jacques – recto/verso
Conception Mado C.A.B. Ascension Escuminac





[Rapport de la directrice générale](#) 

Mot de la directrice générale...



Ça ne fait que depuis décembre dernier que je suis en poste à la direction et déjà, je peux vous dire que je suis fière de l'équipe du Centre d'action bénévole et de tout le travail accompli. Il est évident pour moi que les employés sont animés par un désir de soutenir la communauté et d'apporter de l'aide aux plus vulnérables, notamment aux aînés en perte d'autonomie. Ils m'impressionnent tous les jours et je suis choyée de travailler avec une équipe aussi dévouée.

Je suis aussi touchée par l'engagement des bénévoles qui, jour après jour, font rouler les services comme la Popote roulante, l'accompagnement-transport et la friperie La Garde-Robe, pour ne nommer que ceux-là. Il faut souligner le bénévolat dans toutes les sphères de la société. Au Québec, 1 personne sur 4 fait du bénévolat, souvent informellement. Toutes ces personnes se font du bien en faisant du bien aux autres.

J'aimerais remercier le conseil d'administration du CAB qui m'a accordé sa confiance pour diriger le Centre d'action bénévole. Je tiens absolument à remercier mon prédécesseur, Rémi Gallant, qui s'est dévoué à l'organisme dès son démarrage en 1989. Il en a été le directeur pendant 33 ans. Au cours de son mandat, le CAB a ajouté des services et a soutenu des initiatives diverses dans la communauté. Je lui souhaite le meilleur dans la suite des choses.

J'ai beaucoup de projets pour le CAB pour l'année à venir, notamment une planification stratégique pour réévaluer nos services et prioriser les actions. Nous devons discuter de l'impact de la pandémie sur le bénévolat, du vieillissement de la population et de l'intégration des nouveaux arrivants aux activités bénévoles, entre autres sujets. Ensemble, nous avancerons en tenant à cœur les besoins de la communauté.

Lisa Guerette, directrice générale





[Portrait de votre Centre d'Action Bénévole - Mission](#) 

La mission du Centre d'Action Bénévole Ascension Escuminac est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu.

Les huit municipalités desservies touchant la M.R.C. Avignon, Secteur ouest et la réserve autochtone sont :

Escuminac / Pointe-à-la-Garde	L'Ascension-de-Patapédia
Matapédia	Ristigouche Partie Sud-Est
Pointe-à-la-Croix/L'Alverne/Listuguj	Saint-Alexis-de-Matapédia
Saint-André-de-Restigouche	Saint-François d'Assise

Champs d'action

1. Le développement de l'action bénévole et communautaire
2. Soutien à la communauté
3. Gouvernance et vie associative
4. Sécurité alimentaire

Développement de l'action bénévole et communautaire

- 1.1 Promotion
- 1.2 Identification et analyse des besoins
- 1.3 Collaboration, soutien, concertation
- 1.4 Représentation

Nombre de bénévoles				228		
	Hommes : 125				Femmes : 103	
Nombre de bénéficiaires	Bénéf.	Hom.	Fem.	849	Séc.	65 et +
				Rev.		Travailleu
						r
L'Ascension-de-Patapédia	35	20	15	7	23	5
St-François D'Assise	119	41	78	19	86	14
St-Alexis-de-Matapédia	124	54	70	20	85	19
Matapédia	152	70	82	26	106	20
St-André-de-Restigouche	27	10	17	11	12	4
Ristigouche Partie Sud-Est	8	3	5	1	5	2
Pointe-à-la-Croix / L'Alverne / Listuguj	311	144	167	174	119	18
Pointe-à-la-Garde/Escuminac	73	39	34	41	26	6
TOTAL	849	381	468	299	462	88
Membres du Conseil d'administration	7					
Territoire desservi	MRC Avignon Ouest					
Fondation	Le 6 juin 1989					

Support aux bénévoles

- 2.1 Recrutement et accueil
- 2.2 Formation
- 2.3 Suivi des équipes
- 2.4 Activités sociales
- 2.5 Information

Support aux organismes

- 3.1 Recrutement
- 3.2 Référence de bénévoles
- 3.3 Organisation, coordination d'activités
- 3.4 Support technique
- 3.5 Prêt de local
- 3.6 Prêt de matériel

Services aux individus

- 4.1 Services de maintien à domicile
 - 4.1.1 Transport/accompagnement médical
 - 4.1.2 Popote roulante
 - 4.1.3 Visite amicale
 - 4.1.4 Téléphone sécurisant
 - 4.1.5 Programme Pair
 - 4.1.6 Programme APPUI (proches aidants)
 - 4.1.7 ITMAV (travailleuse de milieu pour les aînés)
 - 4.1.8 Accompagnement en soins palliatifs et fin de vie
 - 4.1.9 Plats surgelés
- 4.2 Comptoir de vêtements « La Garde-Robe »
- 4.3 Paniers de Noël
- 4.4 Services de sécurité alimentaire
 - 4.4.1 Cuisines collectives
 - 4.4.2 Ateliers
- 4.4.3 Dépannages alimentaires



[Notre Conseil d'administration](#)

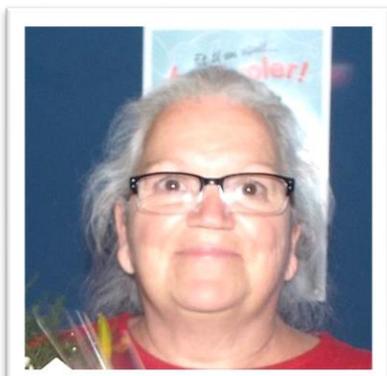


Étant le carrefour de l'action bénévole et communautaire, nous, **Le Centre d'Action Bénévole Ascension Escuminac**, croyons important de souligner la contribution de celles et ceux qui nous ont apporté leur soutien au cours de la dernière année. Merci à tous les collaborateurs et collaboratrices, bailleurs de fonds publics ou privés et toute la population du territoire.

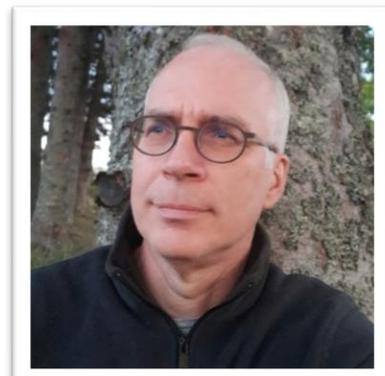
Merci aux membres du Conseil d'administration



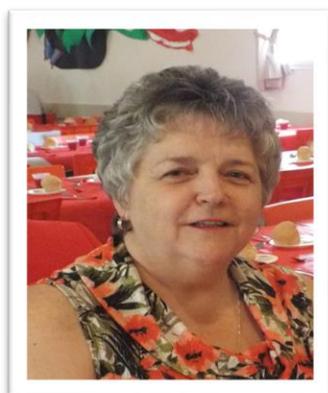
Nicolas Gallant
Président



Véronique Pelletier
Administrateur



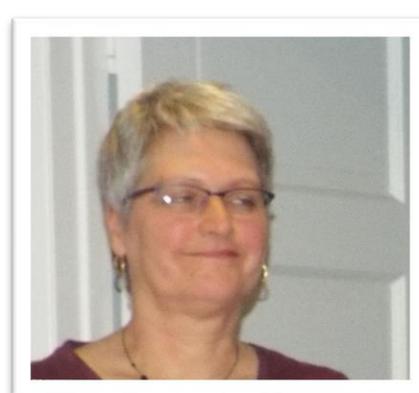
Louis Macchabée
Administrateur



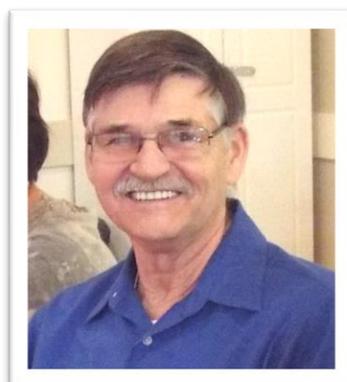
Marjolaine Beaudoin
Administrateur



Tammy Fitzgerald
Administrateur



Ghislaine Gendron
Administrateur



Louis-Philippe Beaulieu
Administrateur



Nos employés permanents 

EMPLOYÉS



Lisa Guerette
Directrice générale



Mado Doiron
Secrétaire réceptionniste



Hélène Gallant
Cuisinière



Sonia Doucet
Cuisinière



Pierrette Lévesque
Programme PAIR
Projet Proches aidants



Lorraine Couturier
Responsable du
Comptoir de vêtements



Jocelyne Gallant
Cuisinière occasionnelle



Annik Gallant
Travailleuse de milieu pour les aînés



Carole Gallant
Sécurité Alimentaire



Denise Godin
Cuisines collectives



Izala Francoeur
Projet : Je me raconte



Manon Lévesque
Entretien ménager



[Support aux bénévoles](#) 

BÉNÉVOLES

De nombreux bénévoles s'impliquent lors d'événements spéciaux tels que la Guignolée, le souper Reconnaissance des bénévoles (en pause à cause de la pandémie) ou autres..., au 31 mars 2023, le Centre avait 228 bénévoles enregistrés, dont 103 femmes et 125 hommes. Nous les retrouvons à :

L'Ascension	12
Saint-François d'Assise	48
Saint-Alexis-de-Matapédia	45
Saint-André-de-Restigouche	09
Matapédia	59
Restigouche Sud Est	03
Pointe-à-la-Croix/L'Alverne	29
Escuminac/Pointe-à-la-Garde	23

Information

Journal « L'ASNAC » (2 parutions + 2 bulletins d'informations) 8 300 copies
Assemblée générale annuelle à la Salle municipale de St-Alexis-de-Matapédia
Page Facebook

Reconnaissance du travail des bénévoles

Lettres de remerciements
Cartes d'anniversaire
Petits cadeaux d'encouragement





[Services aux individus](#)



Accompagnement / transport médical

⇒ Ce service s'est effectué dans le respect des consignes sanitaires en vigueur

Ce service consiste à accompagner la personne (malade physiquement, handicapée, santé mentale menacée ou manque d'autonomie) vers des services de santé, par exemple : le Centre de santé, le médecin, la clinique médicale ou la pharmacie pour se procurer les médicaments prescrits. Selon notre code d'éthique, la personne bénévole est tenue d'être disponible pour la personne bénéficiaire jusqu'à son retour au domicile, en plus de respecter la confidentialité. Ce service s'adresse aux gens âgés de 65 ans et plus, ainsi qu'aux bénéficiaires de la Sécurité du Revenu.

Pour mener à bien ce service les tâches suivantes sont nécessaires :

- Accueil de la demande;
- Analyse des besoins;
- Vérification de l'entente de service pour le financement, s'il y a lieu (CLE, Curatelle etc.)
- Recherche des bénévoles;
- Suivi auprès du bénéficiaire;
- Gestion financière du dossier;
- Suivi mensuel et les statistiques.

Statistiques

Bénéficiaires 65 ans et plus desservis pour transports extérieurs	142
Bénéficiaires 65 ans et plus desservis pour transports locaux	146
Transports 65 ans et plus annulés	30
Nombre d'heures de bénévolat	1 533
Nombre de kilomètres parcourus	43 550

Bénéficiaires Sécurité du Revenu desservis pour transports extérieurs	217
Bénéficiaires Sécurité du Revenu desservis pour transports locaux	27
Transports Sécurité du Revenu annulés	89
Nombre d'heures de bénévolat	1 191
Nombre de kilomètres parcourus	40 464



⇒ Ce service s'est effectué dans le respect des consignes sanitaires en vigueur.

La popote roulante consiste à livrer un repas chaud et équilibré à une personne âgée et/ou handicapée deux fois par semaine.

Pour mener à bien ce service, les tâches suivantes sont nécessaires :

- Coordination;
- Évaluation de la clientèle et des besoins;
- Suivi hebdomadaire des bénéficiaires et des bénévoles;
- Préparation des horaires;
- Compilation une fois par mois;
- Gestion financière;
- Volet Alimentaire;
- Planification des menus
- Achat des aliments
- Préparation des repas
- Faire l'emballage



Hélène Gallant, Sonia Doucet et Jocelyne Gallant, cuisinières

Statistiques

Nombre de bénéficiaires	42
Nombre de jours de popote roulante	77
Nombre de services	1 734
Nombre d'heure de préparation	826
Nombre de kilomètres parcourus	19 665
Heures de bénévolat préparation	42
Heures de bénévolat livraison	385



Manon Lévesque,
secteur Matapédia/Les Plateaux



Claudette Couturier
secteur Pointe-à-la-Croix/Escuminac



Lucille Vallée
secteur Pointe-à-la-Croix/Escuminac

Pour souligner la Semaine Québécoise des popotes roulante, 27 repas ont été offerts gratuitement aux bénéficiaires inscrits à ce service.



SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES

19 au 25 mars 2023

<p>Popote roulante</p> <p>Des repas chauds livrés chez vous mardi et jeudi à un prix abordable. Un repas complet (soupe, entrée principale et dessert).</p> <p>Vous désirez recevoir chez vous des repas équilibrés cuisinés sous la supervision d'un personnel qualifié? Vous ignorez vos revenus, il vous épprouve des problèmes de santé, êtes en perte d'autonomie, êtes en convalescence, vivez un handicap ou êtes âgé de 65 ans et plus, vous pouvez bénéficier de ce service.</p> <p>Mardi et jeudi, entre 11h et 12h, des bénévoles livrent chez vous des repas chauds et savoureux.</p>	<p>Meals on Wheels</p> <p>Hot meals delivered to your home on Tuesday and Thursday at an affordable price. A complete meal (soup, main plate and dessert).</p> <p>Would you like to have balanced meals prepared under the supervision of a qualified staff? Regardless of your income, if you have health problems, are in a state of loss of autonomy, are recovering, have a disability or are 65 years old or older, you can benefit from this service.</p> <p>Tuesday and Thursday between 11h and 12h, volunteers deliver tasty and hot meals to your home.</p>
--	--

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
Ascension-Escuminac

POPOTE ROULANTE
MEALS ON WHEELS

TÉLÉPHONE: 1-866-363-7222

Comptoir de vêtement « La Garde-robe »

⇒ Lors des périodes d'ouverture les consignes sanitaires en vigueur ont été respectées.

Ce service offre à toute la population la possibilité d'acheter des articles usagés de toutes sortes, tels que : vêtements pour hommes, femmes et enfant, ainsi que bibelots, livres, jouets et autres.

Pour mener à bien ce service, plusieurs tâches sont nécessaires :

- Réception des articles;
- Triage
- Étiquetage
- Rotation des vêtements (selon les saisons)
- Entretien du local
- Service de vente au comptoir de vêtements

Statistiques

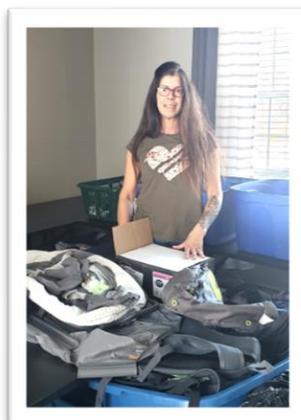
Nombres de personnes	1 197
Nombres d'heures de bénévolat	2 394
Nombres de bénévoles	16



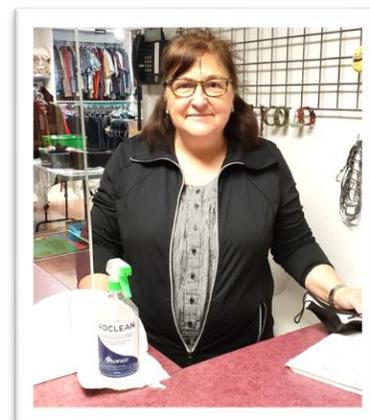
Lorraine Couturier, responsable



Manon Lévesque et Barbara Poirier
Au triage



Raymonde Gallant
Comptoir de vêtements



Jocelyne Cyr
Comptoir de vêtements « La Garde-robe »



Publicités



Paniers de Noël (campagne de dons en argent en temps de pandémie)

⇒ Ce service s'est effectué dans le respect des consignes sanitaires en vigueur à cette période.

- Création et impression des formulaires de demande de paniers;
- Distribution des formulaires dans des endroits spécifiques dans chacun des villages de notre territoire;
- Réception et traitements des données relatives aux demandes;
- Sollicitation de divers collaborateurs pour la collecte de dons;
- Envoi de lettre de sollicitation aux commerçants et aux organismes;
- Mobilisation et soutien des intervenants du milieu pour l'analyse des demandes;
- Préparation des paniers;
- Livraison des paniers aux personnes sélectionnées par les comités d'évaluation.

Statistiques

Demandes de d'aide	79
Personnes aidées	126 (103 adultes et 23 enfants)
Nombre de bénévoles pour cette activité	82
Nombre d'heures de bénévolat	155

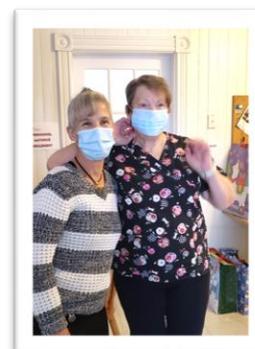
Personnes aidées :

Personnes seules	52	Monoparentales	08
Couples sans enfants	10	Couples avec enfants	09



En recueillant des dons en argent le 10 décembre dernier, des pompières et pompiers du service incendie de Pointe-à-la-Croix ont fièrement remis au centre d'action bénévole L'Ascension-Escuminac une généreuse somme d'environ 4 800 \$.

BRAVO aux pompiers pour le geste et MERCI à tous ceux et celles qui se sont arrêtés pour donner.



*Merci spécial à *Maria Lanteigne* et *Ronald Irving*, qui ont rendu heureux, 27 enfants, par le don de cadeaux de Noël. Ils ont à cœur cette activité depuis plusieurs années.





Depuis plusieurs années, je suis consciente que les besoins en alimentation des ménages de la région augmentent. Je cherche toujours comment je peux aider les gens. Avant la Guignolée, j'ai présenté sur mon groupe Facebook, deux produits à acheter ou pour mettre dans le panier pour le Centre d'Action Bénévole ; du macaroni au fromage et de la sauce Bolognaise. Suite aux ventes, j'ai ajouté plusieurs sachets à la commande. Les revenus faits avec cette vente ont servi à acheter des pâtes et des cannes de tomates afin d'offrir des repas simples et rapides avec tous les ingrédients non périssables nécessaire. Un gros merci à mes clientes pour leur fidèle participation!

Cynthia Dufour, ambassadrice Épicure



Nous tenons à féliciter Marie-Josée Gagné, cheffe animateur (absente sur la photo), et remercier Mélanie Francoeur ainsi que tous les participants à cette activité... MERCI! MERCI!
MERCII!

La grande corvée des brigades culinaires: En collaboration avec Saputo, la Tablee des chefs organise chaque année ce défi qui remet des repas à des organismes qui aident des familles dans le besoin à s'alimenter sainement. Cette année, 50 casseroles mexicaines ont été remises de façon égale entre le CPE de Pointe-à-la-Croix et le CAB Ascension-Escuminac.

Félicitations aux 3 brigades et une 4e équipe de l'école des Deux-Rivières venue aider, pour ce beau geste!



Programme Pair

*Ce service est remplacé par le programme **SécuriCAB** qui n'est pas encore en fonction dans notre CAB. Ce dossier est en analyse).

Offrir un service personnalisé d'appels automatisés qui rejoint les aînés quotidiennement pour s'assurer de leur bon état de santé. Les abonnés reçoivent ces appels à des heures prédéterminées, une ou plusieurs fois par jour.

Le programme Pair est un service rassurant, qui permet aux aînés de conserver leur autonomie en plus de garantir leur sécurité ainsi que la tranquillité d'esprit pour leur famille et leurs amis. Toutes les personnes aînées ou malades ou vivant seules peuvent bénéficier de ce programme offert gratuitement par les agences du programme Pair. Au cours de l'année, nous avons continué notre travail de recrutement auprès de différents organismes.

Le rôle de l'intervenante pour offrir ce service consiste à :

- Promouvoir le service auprès de la clientèle et de la population;
- Accueillir la demande;
- Effectuer des visites à domiciles pour présenter le service;
- Procéder à l'inscription;
- Inscrire au système informatique;
- Débuter le service;
- Effectuer le suivi des appels quotidiennement;
- Gérer les alertes;
- Faire le suivi et la gestion des statistiques.



STATISTIQUES ET CLIENTÈLE DU PROGRAMME PAIR

Municipalité	Nombre	Homme	Femme
Pointe-à-la-Croix	0		0
Matapédia	1		1
St-Alexis-de-Matapédia	1		1
St-François D'Assise	1		1
L'Ascension-de-Patapédia	1		1
Total	4		4
Moyenne d'âge :	85,7		
Nombre de bénéficiaires actifs au 31 décembre 2022 :	4		

Travailleuse de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)



C'est avec beaucoup de fierté que je vous trace un bref compte-rendu de l'année 2022-2023.

Cette année c'est amorcée dans la continuité des deux années précédentes, soit avec la Covid 19 qui venait bouleverser et modifier chacune des interventions, avec des mesures qui prenaient beaucoup de place. Cependant, je saisisais chacune des occasions s'offrant à moi pour rencontrer les aînés.

En mai 2022 nous recevions la caravane 360 offerte par l'organisme Juripop. Plus d'une trentaine de personnes se sont déplacées à cette conférence où ils ont reçu une panoplie de renseignements au sujet du droit des aînés.

J'ai apprécié une conférence concernant la prévention de la fraude envers les aînés et la transmission de l'information. Celle-ci offerte par la S.Q., le S.P.V.M et l'Autorité des marchés financiers. Cette conférence a eu lieu en collaboration avec la résidence Place Ruisselet de Matapédia et regroupait plus de 20 personnes, résidentes ou non de l'établissement.

Lors de la journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées le 15 juin dernier, c'est plus de 100 cupcakes qui furent remis aux partenaires du milieu pour les remercier de ce qu'ils font pour les aînés ou pour les sensibiliser davantage à la cause, soit les policiers, les pharmaciens, les employés de chez Desjardins et bien entendu les aînés. Comme je me chargeais également de la livraison, j'ai eu l'occasion de me présenter auprès de chacun des intervenants pour qu'ils puissent faire appel à mes services au besoin ou en faire eux-mêmes la promotion. Des dépliants de sensibilisation contenant les coordonnées de la Ligne Aide Abus Aînés ont été remis par l'entremise des pharmaciens de notre secteur.

Dans le but de faire connaître le service aux aînés, j'ai également profité des opportunités offertes dans le milieu : présences aux bingos, présences lors des activités du Camping au Soleil d'or de l'Ascension qui est un endroit très fréquenté par les aînés du secteur durant l'été. J'ai également assisté aux activités de Noël organisées par les RPA et remis des cartes de souhaits aux aînés présents. Certains aînés habitent ces résidences, d'autres habitent le village et n'utilisent pas nos services en général, alors il s'agissait d'un repérage par un geste de bienveillance. Les aînés ont beaucoup apprécié cette attention à l'approche des fêtes.

Par ailleurs, durant l'année 2022-2023, j'ai participé à la table Multi Aînés de la Baie-des-Chaleurs, au Chantier Aîné avec la MRC d'Avignon, de même que dans chacune des activités en découlant, telle la journée de ressourcement en septembre 2022 à New Richmond, journée qui réunissait les aînés isolés socialement des MRC d'Avignon et Bonaventure.

J'ai participé au Comité de travail « Service de proximité Avignon-Ouest », comité ayant pour but d'élaborer un plan d'action permettant l'amélioration des soins à domicile dans le secteur Avignon-Ouest.

J'ai eu le privilège de participer au Colloque VIES à titre de panéliste. Initialement prévu comme une participation à un groupe focus, ma participation a évolué en cours de route. S'en est suivi une participation au court métrage " Vues sur la Gaspésie", où je parle de mon rôle de travailleuse de milieu auprès des aînés de la région.

Finalement, j'ai reçu une invitation à intervenir comme participante terrain au sein du Panel 1 du Colloque VIES. La campagne de promotion liée à cet événement m'a donné beaucoup de visibilité, tant auprès des partenaires que de la population en générale. En résumé, ce fut une année très occupée où le rôle de travailleuse de milieu a pris tout son sens.

Annik Gallant, travailleuse de milieu



PROJET EN COURS

Amélioration des services de proximité aux aînés en perte d'autonomie dans Avignon Ouest

Escuminac à L'Ascension-de-Patapédia

Un projet en démarrage
 Au début de l'automne 2022, un comité de travail s'est formé, composé de citoyennes, de proches aidants, de personnes provenant du milieu municipal, d'organismes communautaires, d'une entreprise d'économie sociale, du milieu de l'hébergement et du CISSS de la Gaspésie.

Une consultation en trois volets
 Depuis décembre 2022, le comité mène une consultation des intervenants, des aînés en perte d'autonomie et des proches aidants pour connaître les besoins et identifier ce qui permettrait aux aînés de demeurer à domicile, de façon sécuritaire, le plus longtemps possible.

Restez à l'affût
 À l'automne 2023, le comité souhaite partager avec la population les résultats de ces consultations et le plan d'action qui permettra d'améliorer les différents services en soutien à domicile sur le territoire d'Avignon Ouest.

Personnes-ressources:
 Lou Landry
 Adjoint au PDG et aux relations avec les médias
 CISSS de la Gaspésie
 581 886-3424

Annik Gallant
 Travailleuse de milieu aîné
 Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac
 418 865-2740 / poste 5

Bruce Wafer
 Maire d'Escuminac
 Responsable politique MADA et Développement social MRC
 Avignon
 418 391-1621

SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE
 5 AU 11 FÉVRIER 2023

Au Québec, le suicide nous fait perdre trois de nos concitoyens chaque jour. En cette semaine de prévention du suicide, nous vous rappelons qu'il est primordial de prendre soin de vous et des autres. Prenez un moment pour dire aux gens qui vous entourent à quel point ils sont importants pour vous et gardez l'œil ouvert aux signes de détresse. N'hésitez pas à utiliser les ressources disponibles si vous en ressentez le besoin pour vous ou pour un proche.

DES INITIATIVES DANS VOTRE RÉGION
 Une mobilisation par pour vous faite tout au long de la semaine sur la page Facebook de **NOUS REUNIR** à Saint-Jovite.

TOUJOURS EN CONTACT POUR VOUS

Des cabinets radio-diffusés par différents organismes seront diffusés au cours de la semaine sur les ondes des différents radio, entre 8 h et 11 h.

PROGRAMMES ET FORMATIONS
 Le programme «**Jeûne ascensionnel**» sous la direction de la santé, est reconnu comme une des meilleures pratiques pour diminuer le taux de suicide dans les communautés. Vous souhaitez que votre organisation ou votre milieu de travail devienne un «**milieu ascensionnel**»? Cliquez ici.

Des formations en prévention du suicide sont également offertes. Écrivez à l'adresse suivante pour plus d'information: prevention@ascension-escuminac.com

RESSOURCES D'AIDE

- Ligne téléphonique 1 866 APÔLLE (1-866-277-3553)
- Info-Social 811
- Suicide.ca (Columbia, texto au 53333, information en anglais)
- Montréal Regard
 418 392-6461 / 1-888-223-6416 (sans frais)
info@montralsegard.qc.ca
- Votre programme d'aide aux employés (PAE)
- Le CISSS de votre secteur

#OSEPARLERSUICIDE

La fraude envers les aînés
 COMPRENDRE POUR MIEUX SE PROTÉGER

Conférence Web gratuite
 VISIONNEMENT POUR GROUPE
 À LA RÉSIDENCE LE RUISSELET DE MATAPÉDIA
 LE MARDI 21 MARS 2023 À 13H

AUTORITÉ DES MARCHÉS FINANCIERS

SUJETS ABORDÉS :
 -LA FRAUDE AMBULANTE
 -LA FRAUDE DES GRANDS-PARENTS
 -LA FRAUDE DES FAUX REPRÉSENTANTS

PRÉSENTATION EN VIDÉOCONFÉRENCE PAR UN SÉRIENT CONSEILLER AU SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL ET PAR UN POLICIER EN CRIME ÉCONOMIQUE DE LA SÛRÉTÉ DU QUÉBEC.
 LE TOUT SERA SUIVI D'UNE DISCUSSION ANIMÉE PAR ANNICK GALLANT, TRAVAILLEUSE DE MILIEU AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ASCENSION-ESCUMINAC.

En décembre dernier de joyeux troubadours ont agrémenté l'après-midi des aînés de la résidence "Chez Mamie" à Saint-François d'Assise ainsi que ceux de la résidence "Le ruisselet" de Matapédia.

Merci beaucoup beaucoup [Izala Francoeur](#), [Didier Doiron](#), [Stéphane Robichaud](#), [Marthe Francoeur](#) et [Lucien Litalien](#) pour votre temps, votre joie de vivre et votre passion pour la musique. Je peux dire sans me tromper que tous ceux présents ont beaucoup appréciés!



ITMAV, l'année en quelques chiffres :

Quelques statistiques pour l'année 2022-2023...	
Contacts téléphoniques effectués :	472
Contacts rencontre en personnes :	244
Total des actions effectuées :	716
Âge des personnes rencontrées	
50 à 60 ans	87(12 %)
61 à 70 ans	176 (25%)
71 à 80 ans	274 (38 %)
81 à 90 ans	135 (19 %)
91 ans et plus	35 (5%)
Inconnu	9 (1%)
Répartition par sexe	
Homme	294
Femme	422

CAFÉ-CAUSERIE
Mardi le 3 mai, 10 h30
A LA SALLE A MANGER DE LA
RÉSIDENTE



Venez me rencontrer
et échanger
avec Annik Gallant
Travailleuse de milieu pour les aînés

En cette
journée
spéciale



Remise de Cupcakes

15 JUIN
Journée
internationale de la
lutte contre le
maltraitance des
aînés

Merci Jocelyne !



Aussi, par l'entremise des pharmacies de notre
secteur des dépliants de sensibilisation avec les
coordonnées de la ligne aide abus aînés furent
distribués.



équipe VIES Initiatives de travail de milieu auprès des aînés vulnérables

COLLOQUE
**Viellir dans des
territoires en
transformation**
ÉCHANGES-COORDONNÉES

vendredis 4 • 11 • 18 • 25 novembre
GRATUIT - VIRTUEL - INSCRIPTION BÉQUÊME

4 NOV 12h
Viellissements en mouvement :
Territoires en
changement?
Pierre-Luc Lupien
Sébastien Lord

11 NOV 12h
Appropriation des
espaces & des
milieux de vie pour
un vieillissement
sur place
Sophie Guimont
Salomé Vallette

18 NOV 12h
Déclencheurs, pro-
jets & événements
Changements climatiques,
nouvelles infrastructures et
mobilité urbaine dans un
contexte de vieillissement
Julien Simard &
Isabelle Marchand
Mélanie Levasseur

25 NOV 12h
Les politiques
publiques comme
réponse aux effets
des transformations
territoriales sur
les aînés
David Paradis
Clément Dugas



Partie trotter avec une belle gang d'aînées 😊



Besoin pour...

- Installation de l'ordinateur (accidents, maladies)
- Installation d'un proche de l'ordinateur
- Problème de connexion
- Manque d'infos pour trouver des emplois
- Documents envoyés au bureau (dépense, carte de crédit, etc.)
- Culturel



Conférence Juripop

Programme APPUI – Proches aidants

⇒ Ce service s'est effectué dans le respect des consignes sanitaires en vigueur à cette période.



PROJET APPUI pour les proches aidants

Le projet Apprentis Sages vise le mieux-être des proches aidants basé sur les besoins de chacun, par des échanges entre proches aidants ou des rencontres d'informations. Un autre objectif du projet est de susciter la solidarité et la reconnaissance du milieu envers les proches aidants.

Durant toute l'année, il y a eu des communications régulières avec les proches aidants, téléphoniques ou en présentielles.

AVRIL 2022

- Partage d'informations concernant des balados pour les proches aidants.
- Démarche avec différents intervenants du milieu pour offrir du répit aux proches aidants.
- Partenariat avec ITMAV pour recevoir Juripop.
- Webinaire : Pratiques illégales envers les aînés.
- Rencontres avec les aînés et les proches aidants.
- Rencontre psychosociale.

MAI 2022

- Activité Juripop : informations légales sur les droits des aînés.
- Partage de texte sur Facebook pour les proches aidants.
- Rencontre de groupe avec les proches aidants.

JUIN 2022

- Échange avec un partenaire pour une plus grande collaboration.
- Échange avec une intervenante d'un autre centre d'action bénévole.
- Café/rencontre pour les proches aidants.
- Rencontre de nouveaux proches aidants.

JUILLET 2022

- Partage de textes et de messages sur Facebook pendant la période de vacances.
- Rencontre de groupe avec les proches aidants.
- Rencontre psychosociale.

AOÛT 2022

- Partage de textes sur Facebook.
- Rencontre sur zoom avec l'organisme ReprésentACTION.
- Webinaire : planification d'une journée de ressourcement.
- Rencontre psychosociale avec les proches aidants.



SEPTEMBRE 2022

- Webinaire : avec l'organisme ReprésentACTION.
- Journée de ressourcement pour les proches aidants et les aînés.
- Partage de Balado sur info-aidant Québec.
- Appels téléphoniques et rencontre de proches aidants.

OCTOBRE 2022

- Rencontre concernant le répit avec Entre-Tiens D'Avignon.
- Rencontre avec les proches aidants pour mettre en place le service de répit.
- Rencontre citoyenne avec l'organisme ReprésentACTION.
- Rencontre avec Service de proximité Avignon Ouest.
- Webinaire : Le parcours des proches aidants.
- Webinaire : La santé des aînés.

NOVEMBRE 2022

- Webinaire : Anxiété des aînés.
- Rencontre avec l'intervenante de la Société Alzheimer.
- Rencontre psychosociale.
- Participation à des activités avec des groupes du milieu.

DÉCEMBRE 2022

- Webinaire : La faillite chez les aînés.
- Webinaire : Améliorer sa mémoire.
- Café rencontre, échange et support.
- Rencontre psychosociale.

JANVIER 2023

- Répit offert conjointement avec un organisme du milieu.
- Webinaire : Nos droits en santé et services.
- Webinaire : Proches aidance.
- Webinaire : L'aide médical à mourir.
- Webinaire : La curatelle.
- Services de proximité Avignon Ouest.

2022-2023

Durant l'année 2022-2023, nous avons repris lentement les rencontres avec les proches aidants qui sont encore craintifs des rencontres de groupe. Ils préfèrent des rencontres individuelles. Ils ont été rejoints par les médias traditionnels et les médias électroniques, des rencontres en présentielles plus fréquentes et quelques formations en ligne offertes par L'APPUI aux proches aidants.



Pierrette Lévesque

Projet : « Je me raconte : Tranche de vie des aînés »

⇒ Ce service s'est effectué dans le respect des consignes sanitaires en vigueur à cette période.



Résumé du projet :

- Accompagner les personnes âgées dans l'écriture de leur histoire de vie afin d'améliorer leur qualité de vie en chassant la solitude.
- Permettre aux aînés de contrer le stress et l'anxiété par un projet d'écriture relatant une tranche de leur vie ou l'histoire de leur vie au complet.
- Permettre aux aînés de faire la transmission de leurs savoirs à la famille.
- Permettre aux personnes proches des aînés (famille, amis et autres) l'accompagnement dans l'écriture de vie afin de garder une histoire vivante dans nos communautés.
- S'assurer que les personnes âgées, dans les résidences ou ailleurs, sur le territoire Avignon Ouest, puissent avoir un projet afin de diminuer leur sentiment d'impuissance, de colère ou de tristesse. L'écriture peut s'avérer un excellent moyen de rester vivant, alerte et en bonne santé psychologique.
- Favoriser le maintien et le développement de liens intergénérationnels dans les familles et la communauté.
- Favoriser la mobilisation de bénévoles dans la communauté afin de soutenir la population aînée en cette période où elle est particulièrement vulnérable.

Chaque personne a une vie et un cheminement exceptionnels à raconter, c'est la dernière génération qui se souvient du défrichement de notre région et des sacrifices vécus pour assurer un monde meilleur à leur famille. Écrire leur vie est le plus bel héritage à laisser à leurs enfants et petits-enfants.

Neuf personnes ont participé à ce projet qui s'avère être un héritage familial. Les gens qui ont participé sont très heureux de laisser des écrits de leur vie à leur famille qui les encourage fortement à poursuivre. Des rencontres à domicile et des appels téléphoniques ont permis de garder les participants motivés.

J'ai accompagné des personnes âgées dans le projet d'écriture de leur histoire de vie. Cette activité a meublé leur quotidien de positif, pendant cette période difficile pour tous. Ils ont éprouvé beaucoup de plaisir à rechercher des photos, à me parler d'eux, de leur vécu, de leurs souvenirs.

Ce projet d'écriture leur a permis également d'évacuer le stress, la tristesse et la colère qu'ils éprouvaient, en cette période de pandémie. Ils se sont sentis vivants et heureux, car ils avaient un objectif, un projet. J'ai beaucoup appris de ces personnes aux parcours parfois fascinants. Entendre leurs rires, et parfois ressentir la nostalgie que je voyais dans leurs regards lorsqu'ils se souvenaient d'instantanés mémorables, ça m'a fait vivre des moments magiques. Ce projet leur redonne la parole, et ils se sentent intégrés dans cette société, qui est aussi la leur. Ce fut un plaisir pour moi de les côtoyer, mais surtout de les écouter se raconter, en mot et en images. Ils sont tellement attachants. Ils ont le désir de transmettre leurs souvenirs aux prochaines générations, ainsi qu'à leur communauté. Car, ils ont tous contribué à la fondation de leurs villages.

Les neuf personnes qui ont participé à ce projet, laissent un héritage rempli d'amour à leurs enfants et petits-enfants, afin que leurs souvenirs se perpétuent.

Le montage des livres a été fait en collaboration, par les participants et moi-même.

Izala Francoeur



Page couverture des participants



Odette Lord & Alphonse Martin



Marie-Paule Beaulieu & Simon Boudreau



Yolande Pineault



Gabriel Chabat



Gilles Dufour



Emilien Vallée



Thérèse Dion

Plats surgelés « Les P'tits Plats Givrés de Chez-Nous »

Ce service est financé par le fond d'alliance du Regroupement des MRC Gaspésie Les Îles

⇒ Ce service s'est effectué dans le respect des consignes sanitaires en vigueur

REPAS SANTÉ SURGELÉS

- Ce service offre à sa clientèle la possibilité de compléter leur alimentation par des plats santé surgelés.
- Les plats sont cuisinés ici au Centre d'Action Bénévole et respectent les normes du MAPAQ.
- Nos plats sont cuisinés par deux cuisinières et des bénévoles pour les accompagner.
- Nous offrons une douzaine de menus principaux et trois sortes de soupe. Nos plats incluent viande ou poisson, pommes de terre, riz ou pâte et légumes (ces plats ne sont pas accompagnés de soupe, ni de dessert) pour un montant de 5.00\$/plat et 1.50\$/soupe.
- Tous nos plats sont congelés.

CLIENTÈLE CIBLE

- Les personnes en perte d'autonomie et vivant à domicile et leur proche aidant
- Les personnes âgées de 65 et +
- Les personnes en convalescence temporaire pourront profiter du service pour une période de 8 semaines
- Les personnes en traitement de chimiothérapie ou de radiothérapie et leur proche aidant
- Les familles monoparentales en difficulté
- Toute autre clientèle vulnérable référée par les intervenants du réseau de la santé et du CLSC et/ou les organismes communautaires de notre territoire.

STATISTIQUES

✓ Personnes inscrites

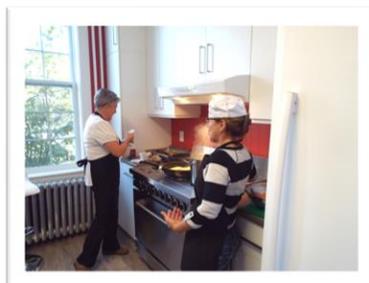
341 (incluant 60 autochtones de Listuguj)

Soit : 65 et +	260
En convalescence	07
En chimiothérapie	02
Référé (santé mentale)	12
Soit : Français	241
Anglais	40
Soit : Hommes	121
Femmes	160

Plats cuisinés en 2022/2023	8 893
Plats donnés dans le Projet d'aide alimentaire N. Roy	196
Plats aux garderies donnés par Sylvain Roy, député	612
Nombre de bénévoles	15
Nombre de jours de bénévolat	42
Heures de bénévoles	246



Nos cuisinières
Pascale, Sonia et Jocelyne



Nos cuisinières
Hélène, Sonia, Line



Soutien financier pour deux responsables en service de garde sur les Plateaux.

Une aide financière au montant de 5 000\$ est accordée à notre organisme par le député de Bonaventure, Sylvain Roy, dans le cadre du « Programme soutien à l'action bénévole ». Ce montant a servi à soutenir deux responsables en service de garde, en leur fournissant des plats surgelés. 636 repas ont été servi au total, sur une période de 18 semaines.

Merci à Sylvain Roy.



[Support aux groupes et aux organismes](#) 

Activités

Services offerts aux organismes :

Secrétariat
Photocopies
Prêt de locaux
Support technique
Référence

Le prêt de matériel tel que :

Téléviseur
Vidéo
Projecteur à diapositives
Rétroprojecteur
Tableau
Canon

Ces services sont offerts à tous les organismes du territoire sur réservation et selon la disponibilité du matériel.





Promotion de l'Action bénévole et communautaire





COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Privés de dessert

De l'importance de la sécurité alimentaire dans la lutte contre la maltraitance faite aux aînés et aux personnes vulnérables.



Credits photo - Service

Montréal, 13 juin 2022 — Réponse à l'annonce de l'investissement de 50 millions de dollars pour lutter contre la maltraitance faite aux personnes vulnérables.

Le Regroupement des Popotes Roulantes du Québec, approuvé dès deux mains l'annonce de Madame Marguerite Blais, Ministre des Aînés et des Proches-aidés, concernant l'investissement de 50 millions de dollars pour lutter contre la maltraitance envers les personnes aînées et en situation de vulnérabilité.

Nous constatons avec satisfaction la préoccupation du gouvernement pour le bien-être des personnes aînées vulnérables, notamment le souci de mieux traiter les résidents des CHSLD et de former les intervenants qui les accompagnent. Nous ne pouvons qu'approuver de tels efforts.

Néanmoins, les organismes de soutien à domicile des aînés, dont les popotes roulantes font partie, attendent encore une aide qui ne vient pas.

BÉNÉVOLER CHANGE LA VIE!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
24 au 30 avril 2022

Le Regroupement des centres d'action bénévole de la Gaspésie et des îles-de-la-Madeleine souhaite à tous les précieux bénévoles une belle semaine!

Merci de contribuer au bon fonctionnement de notre société, de changer la vie de celles et ceux à qui vous tendez la main, de faire partie de cette richesse collective qui, bien qu'instable, offre à notre communauté l'opportunité de se développer dans un contexte de bienveillance et d'entraide basées sur la solidarité.

Volunteers come in all ages! Encouraging youth to volunteer

Volunteers are recognized during Volunteer Week with a first membership and a date that represents their birthday. The National Volunteer Week (N.V.W.) is celebrated in the United States and Canada. The National Volunteer Week is celebrated in the United States and Canada. The National Volunteer Week is celebrated in the United States and Canada.

VOLUNTEERING CHANGES LIVES!

NATIONAL VOLUNTEER WEEK
April 24-30, 2022

Publicité du Regroupement des Popotes Roulantes du Québec

Promo régional S.A.B. journal Graffici 2022

Publicité S.A.B. Journal anglais Spec

15 juin

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE DES PERSONNES AÎNÉES

Dans le but de souligner cette journée, de promouvoir la bienveillance, la tolérance et l'empathie, le Centre d'action Bénévole Ascension-Escuminac tiendra diverses actions de sensibilisation, de prévention et de bienveillance tout au long de la semaine...

Des photos suivront...

En cette journée spéciale

Remise de Cupcakes

15 JUIN

Journée internationale de la lutte contre la maltraitance des aînées

Merci Jocelyne!

Aussi, par l'entremise des pharmacies de notre secteur des dépliants de sensibilisation avec les coordonnées de la ligne aide abus aînés furent distribués.

JUNE 15

WORLD ELDER ABUSE AWARENESS DAY

In order to mark this day, to promote good treatment, tolerance and empathy, the Centre d'action Bénévole Ascension-Escuminac will host various activities to promote awareness, prevention and good treatment throughout the week...

Pictures will follow...

GUIGNOLÉE 2022

Vous souhaitez aider des familles dans le besoin en cette période des Fêtes?

Do you want to help families in need this holiday season?

La Guignolée, le meilleur moyen de donner aux familles dans le besoin à l'occasion des Fêtes. Les dons en fait en argent dans les traites identifiés à cet effet chez les marchands participants du territoire, directement au Centre d'Action Bénévole ou en ligne au cbmatapedia.com/donner

La Guignolée, the best way to give to families in need during the Holidays. Donations are made in money in piggy banks identified for this purpose at participating merchants in the territory, directly at the Center d'Action Bénévole or online at cbmatapedia.com/donner

Guignolée 2022

TERRITOIRE ASCENSION/ESCUMINAC

COMMENT SE DÉVELOPPE LA GUIGNOLÉE?

Pour cette édition 2022 de la Guignolée, le Centre d'action Bénévole Ascension-Escuminac sollicite les services de tous les commerces de détail qui font partie du territoire de l'Ascension et Escuminac. Nous invitons la population, les organismes ainsi que les entreprises à s'identifier aux guignoles par des dons en argent. Ces dons serviront à acheter des denrées pour produire des paniers de Noël, qui seront distribués aux familles dans le besoin par nos bénévoles.

NOUS VOUS REMERCIONS D'AVANCE!

Le campagne se termine le 15 décembre 2022.

COMMENT FAIRE UN DON?

- En espèces, directement au Centre d'action Bénévole de la région de la Côte-Nord.
- En espèces, directement au Centre d'action Bénévole de la région de la Côte-Nord.
- En espèces, directement au Centre d'action Bénévole de la région de la Côte-Nord.

Parce que les Fêtes devraient être une période agréable pour tous, vous faites la différence pour les familles dans le besoin du territoire.

Merci pour votre générosité!

Bienvenue à tous! Welcome to all!

Célébration d'un " Bénévole de toute une vie "!
Celebration of a "lifetime volunteer"

L'équipe du Centre d'Action Bénévole Ascension Escuminac aimerait vous inviter à assister à une " Soirée Reconnaissance " du parcours de bénévolat de Monsieur Jacques Roussel. Monsieur Roussel est le président fondateur de notre centre et il est malheureusement décédé plutôt cette année.

Nous serions heureux de vous accueillir :
Jeudi, 1 décembre à 18h
à la Salle Communautaire de Matapédia au 5, Hôtel-de-Ville.

Un léger goûter sera servi.

We, the Centre d'Action Bénévole, would like to invite you to celebrate with us an evening of recognition for the life of Mr Jacques Roussel, founder & president of our C.A.B., who sadly passed away earlier this year. We will be pleased to greet you on Thursday, December 1st at 6 p.m. At the Municipal Hall in Matapédia, at 5, Hôtel-de-Ville.

A small lunch will be served

CENTRE D'ACTION BÉNEVOLE
Ascension-Escuminac

A.G.A

Avis de convocation
Assemblée Générale Annuelle
2021 - 2022

**JEUDI, 29 SEPTEMBRE 2022
À 18h**

À la salle de conférence du
Centre d'Action Bénévole
Ascension Escuminac
17, rue du Carillon
Matapédia

Bienvenue à tous!

Rémi Gallant, directeur général

cc. CIMS-FM
cc. CIEU-FM
cc. CHAU-TV

La cuisine collective
Community kitchen

C'est...
Un petit groupe de personnes (femmes ou hommes) qui mettent en commun temps, argent et compétences...
La cuisine collective permet de :
-Sortir de la maison;
-Faciliter des rencontres et se trouver des amis;
-Équipement des nouvelles recettes;
-Vivier l'autonomie et la prise en charge;
-Participer à de nouveaux projets et inciter à prendre des initiatives.

It is...
A small group of people (women and men) who share time, money and skills...
The community kitchen is more than just good food... It allows us to :
-Get out of the house;
-Meet people and make friends;
-Equip a mutual help network;
-Take charge of ourselves;
-Experiment new projects.

Si vous êtes intéressés à vous joindre aux différents groupes de cuisine collective dans nos municipalités de L'Assoméo et Escuminac, nous sommes toujours ouverts à vous !

À la salle municipale de St-André-de-Bellefleur
ou
Informer un message au C.A.B. à :
Davide Gagné, responsable
au 418-865-2740 poste 8

If you are interested in registering for the various collective kitchen groups in the municipality from L'Assoméo to Escuminac, a public meeting will be held :
Thursday, September 8 at 6:30 p.m.
At the Municipal Hall of St-André-de-Bellefleur
or
Inquire a message at the C.A.B. at :
Davide Gagné, volunteer
at 418-865-2740 ext.8

CENTRE D'ACTION BÉNEVOLE
Ascension-Escuminac

RECHERCHE - HELP WANTED

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour l'aide à la préparation des plats surgelés.

Si vous êtes intéressés, veuillez communiquer avec Carole Gallant
au : 418-865-2740 poste 2 ou par courriel :
alimentation@cabmatapedia.com

We are looking for volunteers to help prepare frozen meals.
If you are interested, please contact Carole Gallant at:
418-865-2740 ext. 2 or by email: alimentation@cabmatapedia.com

LA CARAVANE 360° POUR LES AÎNÉS

ON NE PERD PAS SES DROITS AVEC L'ÂGE.

La Caravane 360° est une conférence gratuite qui renseigne les personnes aînées sur les outils que le droit met à leur disposition pour protéger leur volonté, leur autonomie et leur santé à travers les différentes phases de leur vie.

Procuration et mandat de protection
Logement - Testament et succession
Autonomie de la personne - Maltraitance
Directives médicales anticipées
Aide médicale à mourir

Pendant trois heures, une équipe d'experts des sujets suivants vous aide à comprendre le droit et à prendre des décisions pour votre avenir, votre autonomie et votre santé.

Chambre des notaires du Québec

JURIPOP



Hubert Bourque, Rémi Gagnon, président de l'AREQ, Anne-Marie LeBlanc, responsable de la fondation Laure Gaudreault et Rémi Gallant.

En mai 2022, la Fondation Laure Gaudreault a fait un don de 1 100\$ pour la promotion d'actions bénévoles auprès des personnes âgées.

Diffusion des messages sur les différentes activités du Centre dans les médias.

- Facebook
- CHAU-TV
- Radio CIEU-FM
- Radio CIMS-FM
- Radio-Canada Gaspésie

- Lettres de remerciements
- Souhaits d'anniversaire pour les bénévoles et bénéficiaires
- La Soirée de Reconnaissance durant la Semaine d'action bénévole (annulée à cause de la pandémie)





Semaine d'Action Bénévole



La Semaine d'action bénévole 2022



⇒ L'activité annuelle, « Reconnaissance des bénévoles », qui souligne l'implication des bénévoles des différents organismes de notre secteur, n'a pas eu lieu à cause de la pandémie.





[Service de Sécurité Alimentaire](#)



Dépannages Alimentaires

⇒ Ce service s'est effectué dans le respect des consignes sanitaires en vigueur

Considérant nos valeurs d'entraide et de solidarité sociale, nous effectuons des dépannages alimentaires dont vous trouverez les détails ci-dessous :

DÉPANNAGES ALIMENTAIRES		
SERVICES RENDUS		2022/2023
Dépannages alimentaires		145
Hommes		84
Femmes		61
Personnes aidées	Adultes	173
	Enfants	52
Personnes sur la sécurité du revenu		86
Personnes sur l'assurance emploi		29
Personnes sur la sécurité de vieillesse		13
Travailleurs		15
Autres		10

Cuisine collective

⇒ Ce service s'est effectué dans le respect des consignes sanitaires en vigueur



Les ateliers de cuisine collective sont enrichissants. Lieu de socialisation et d'apprentissages, les ateliers renforcent les connaissances alimentaires, développent des habiletés culinaires, brisent l'isolement et améliorent la santé mentale et physique, accentuent la confiance en soi et enseignent la planification et le respect d'un budget. Elles sont une porte ouverte sur l'entraide et la solidarité sociale.

Denise Godin, animatrice

CUISINE COLLECTIVE		
Groupes		7
Rencontres préparatoires		52
Rencontre de cuisine		52
Participant(e)s	Adultes	256
	Enfants (activités)	6
Adultes aidés		418
Enfants aidés		36
Nombre de portions		11 130
Moyenne du coût par portion		0.75\$



Groupe St-André



Groupe #1 St-Alexis



Groupe #2 St-Alexis



Groupe MDJ
St-François D'Assise



Groupe #2 St-Alexis



Groupe L'Ascension



Groupe végétalien

Journée nationale des cuisines collectives

INVITATION

Mardi 29 mars 2022
à midi

Salle municipale de St-Alexis-de-Matapédia
Dîner organisé lors de la Journée nationale des cuisines collectives (26 mars).

Prix de présence, tirage et cadeaux.

Denise Godin, animatrice

La cuisine collective 
Community kitchen

C'est...
Un petit groupe de personnes (femmes ou hommes) qui mettent en commun temps, argent et compétences...
La cuisine collective permet de :
Sortir de la maison;
Faciliter des rencontres et se trouver des amis;
Expérimenter des nouvelles recettes;
Vivre l'ascension et la prière en charge;
Participer à de nouveaux projets et tenter à prendre des initiatives.

It is...
A small group of people (women and men) who share time, money and skills...
The community kitchen is more than just good food... It allows us to :
Get out of the house;
Meet people and make friends;
Build a mutual help network;
Take charge of ourselves;
Experiment new projects.

Il vous sera intéressés à vous inscrire aux différents groupes de cuisine collective dans les municipalités de L'Ascension à Escuminac, une réunion publique aura lieu :
Mardi 8 septembre à 18h30
À la Salle municipale de St-André-de-Restigouche
ou
laisser un message au C.A.B. à :
Denise Godin, animatrice
au 418-868-2767 poste 6

If you are interested in registering for the various collective kitchen groups in the municipality from L'Ascension to Escuminac, a public meeting will be held :
Tuesday, September 8 at 6:30 p.m.
At the Municipal Hall of St-André-de-Restigouche
or
leave a message at the C.A.B. at :
Denise Godin, volunteer
at 418-868-2767 ext.6

Publicité 2022

La Journée nationale des cuisines collectives est fêtée le 26 mars chaque année, en raison de la pandémie Covid-19, notre journée est célébrée le 17 mai 2022. Une participation de 23 personnes sur 26, dans les 6 groupes de cuisine provenant de St-André de Restigouche, L'Ascension-de-Patapédia, St-François D'Assise, St-Alexis-de-Matapédia et Matapédia. Le groupe de L'Ascension-de-Patapédia a préparé la soupe aux légumes, le groupe de St-Alexis-de-Matapédia a cuisiné un cipaille, le groupe de St-André, la salade de chou et celui de St-François D'Assise, le gâteau pêcheur. Les différentes tâches accomplies par les autres participantes ont été très appréciées, un dîner réussi grâce à tous. Le tout est suivi d'un mot d'appréciation du directeur général du Centre d'action bénévole Ascension\Escuminac, Rémi Gallant; de celui de Denise Godin, animatrice des cuisines collectives et de la remise des cadeaux afin de remercier chacun, chacune de leur participation aux cuisines collectives pour l'année 2021-2022.

Denise Godin, animatrice des cuisines collectives





Journée nationale des cuisines collectives 2021-2022

Aide alimentaire en collaboration avec Nathalie Roy



Nathalie Roy fait la livraison à toutes les deux semaines.

- ⇒ L'objectif de ce projet est d'apporter une sécurité alimentaire à plusieurs personnes vivant avec des problèmes en santé mentale.
- ⇒ Madame Nathalie Roy, enseignante, fait la livraison de 112 repas et 5 dépannages alimentaires sur une base mensuelle, pour un total 224 repas et 10 dépannages pour les mois d'avril et mai 2022. Ce projet a pris fin considérant le manque de disponibilité de Madame Roy.



Collaboration 

Au cours de l'année 2022-2023, le Centre a collaboré avec divers organismes en vue d'offrir à la population desservie, un grand éventail d'activités.

Service d'aide à l'emploi Avignon

Le Service d'aide à l'emploi Avignon est installé au Centre et, sur rendez-vous, offre les services suivants :

- Évaluation des démarches et des outils de recherche d'emploi
- Réalisation du curriculum vitae et de lettres de présentation
- Préparation à l'entrevue d'emploi
- Inscription au placement en ligne (Internet)
- Identification des employeurs de la région et des pistes d'emploi
- Information sur le marché du travail, les programmes et les formations disponibles
- Support et suivi.

CLSC Malauze – Matapédia

Cartes d'anniversaire (aucune activité à cause de la pandémie).

Différents commerces de la région

Épicerie Bujold : Création de cartes d'affaires, bannières, cartes d'anniversaire.

Cantine Lagacé : Création de menus.

Différents Clubs des 50 ans et +

Création de différents documents, billets et certificats.





In Memoriam 

Souvenons-nous des bénéficiaires et bénévoles qui nous ont quittés au cours de l'année 2021-2022



Fortunat Martin
St-François D'Assise



Rolande Cyr
L'Ascension-de-Patapédia



Marie-Claire Martin
L'Ascension-de-Patapédia



Rosette Gallant
St-François D'Assise



Noëlla Bélanger
Landry
St-François D'Assise



Ovila Boucher
St-François D'Assise



Laurent Michaud
St-François D'Assise



Claire Gaudet Michaud
St-François D'Assise



Rose-Mai Gallant
St-Alexis-de-Matapédia



Julienne Leclerc Roy
St-Alexis-de-Matapédia



Marguerite Lagacé
St-Alexis-de-Matapédia



Marina Rivard
St-Alexis-de-Matapédia



Thérèse B. Martin
St-Alexis-de-Matapédia



Evelyne Bélanger Raymond
Matapédia



Madeleine Bourgeois Gallant
St-Alexis-de-Matapédia



Armand Lagacé
Matapédia



Barbara Haley Gallant
Matapédia



Bernard Mill
Matapédia



Jacques Roussel
Matapédia



Mariette Lagacé
Matapédia



Joan Beaulieu Poirier
Matapédia



Fernand Fortin
Matapédia



Léah Carmichaël
Escuminac



Bernadette Francoeur Guenette
St-François D'Assise



Réjeanne Pineault Guenette
St-François D'Assise



Normand LeBlanc
L'Alverne



Cécile St-Onge
L'Alverne



Remerciements 

Merci à tous nos bénévoles pour leur don de soi, leur disponibilité et leur grand cœur.
Merci aux personnes, entreprises et institutions qui nous ont permis de remplir notre mission.

- ❖ Le Regroupement des Centres d'Action Bénévole Gaspésie-les-Îles
- ❖ Centre intégré de santé et services sociaux de la Gaspésie
- ❖ La MRC Avignon
- ❖ Le Secrétariat aux Aînés du Québec
- ❖ Monsieur Sylvain Roy, député de Bonaventure
- ❖ L'Appui aux proches aidants
- ❖ Centre local d'emploi Avignon (Emploi Québec & Sécurité du Revenu)
- ❖ Les individus et commerçants du milieu pour leurs dons variés
- ❖ Les organismes partenaires et les clubs sociaux
- ❖ Le C.L.S.C. Malauze, Matapédia
- ❖ Les Municipalités de L'Ascension à Escuminac
- ❖ La Fédération des Centres d'action bénévole du Québec
- ❖ Le Regroupement des cuisines collectives du Québec
- ❖ La Table en sécurité et autonomie alimentaire Gaspésie-les-Îles
- ❖ Les Pompiers volontaires d'Escuminac/Pointe-à-la-Garde, Pointe-à-la-Croix, Matapédia et St-François d'Assise
- ❖ La Maison des jeunes de St-François d'Assise
- ❖ Boralex
- ❖ Les médias écrits et électroniques :
 - CHAU-TVA
 - CIEU-FM
 - CIMS-FM
- ❖ Aux commanditaires de « L'ASNAC »
 - Familiprix, Joey Maltais, prop.
 - Chevaliers de Colomb Conseil 6539-61 Belval
 - Groupement Agro-Forestier Ristigouche Inc.
 - Les Entreprises Armand Lagacé & Fils 1987 inc.
 - Fecteau Acebois, Claude Fecteau
 - Clubs des 50 ans et +, Matapédia / Les Plateaux
- ❖ Les entreprises privées, les organismes, les institutions et toute la population du territoire
- ❖ Un merci particulier à **Monsieur Hubert Bourque**, bénévole, pour la correction des textes, **Madame Tammy Fitzgerald et Madame Faye MacNaughton**, bénévoles, pour la traduction des textes du journal L'ASNAC.





États financiers 

Toute l'équipe du



*vous remercie
de votre collaboration!*



3, rue du Carillon, C. P. 265
Matapédia (Qc.) G0J 1V0
Tél. : (418) 865-2740
Courriel : accueil@cabmatapedia.com
direction@cabmatapedia.com